

# サッカーにおける利き足と逆足のキックスピード分析

東京情報大学 情報文化学科  
武田 直之 C08058

**目的**  
サッカーにおいて比較的使われるインステップキックで利き足と逆足のスピードの違いを経験者と未経験者で検証してみた。

**実験手順**  
ハイスピードカメラで撮影を行なった。  
ゴールライン11mの所からゴールの真ん中に向かって、利き足と逆足でインステップキックをさせた。  
各2回ずつ計4回行なった。

## 被験者データ

	身長m	体重kg	利き足	経験
被験者A	1.70	50	右	有り (約6年)
被験者B	1.67	50	右	無し

## 分析結果

被験者A  
経験者  
(約6年)

利き足



軸足接地時



インパクト

逆足



軸足接地時



インパクト

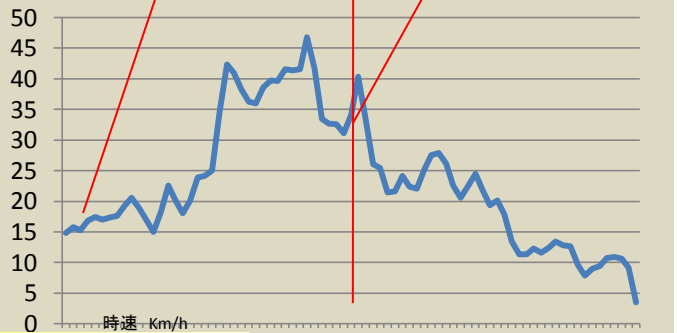
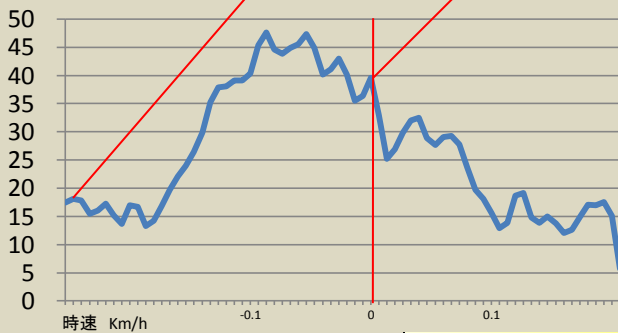


図1, 経験者による利き足と逆足のキックスピード

利き足は、蹴り足のスピードを落とさずキックをしていたためスピードのあるキックができたと思われるが、逆足は利き足よりキックスピードが出ていないキックだと思われる。(約10kmの差が出ている)

被験者B  
未経験者  
(なし)

利き足



軸足接地時



インパクト

逆足



軸足接地時



インパクト

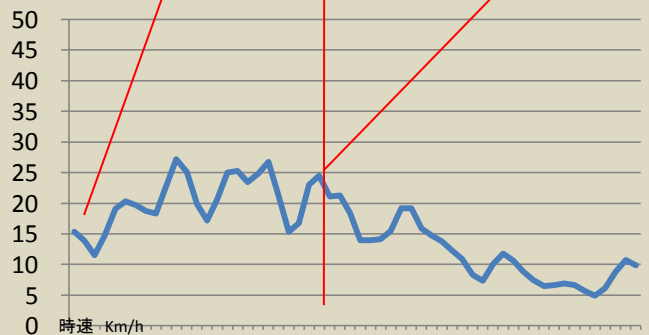
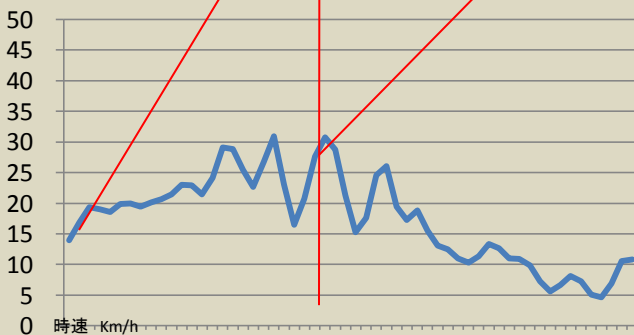


図2, 未経験者による利き足と逆足のキックスピード

逆足は経験者同様に利き足よりキックスピードが出ていない。(約5kmの差が出ている)

## 考察

今回の実験で図1,図2を見ると経験者の方が未経験者よりスピードのあるキックができたと思われる。また、両被験者は逆足だと利き足よりスピードが出ていないと思われる。